

ماذا نفعل بعد تشخيص شخص بالخرف؟

عندما يتم تشخيص شخص بالخرف، تُطرح أسئلة عديدة للمصاب وأقاربه. هناك أشياء مهمة يجب معالجتها في أسرع وقت ممكن. تمنحك قائمة التحقق التالية نظرة عامة على هذا الأمر.

احصل على المشورة

ما الإجراء؟	من هي الجهة المسؤولة؟
تحديد موعد للمشورة	جمعية الزهايمر المحلية، نقطة دعم الرعاية، مركز المشورة لرعاية الأقارب

يمكنك العثور على العناوين على الإنترنت، من خلال تأمين الرعاية الطويلة الأجل الخاص بك أو الهاتف الخاص بمرض الزهايمر على مستوى البلاد:
030 - 259 37 95 14

مركز المشورة الخاص بي: _____

تنظيم المسائل القانونية

ما الإجراء؟	من هي الجهة المسؤولة؟
وكيل الرعاية الصحية، أمر الإشراف	جمعية الرعاية، مركز الاستشارات، المحامي/كاتب العدل
الرعاية القانونية	محكمة الإشراف، مركز الرعاية، جمعية الرعاية
وصية المريض أو وثيقة حق الحياة	طبيب العائلة، جمعية رعاية المحتضرين

الوصية	بخط اليد، كاتب العدل
قيادة السيارة	طبيب العائلة
التحقق من اللياقة للقيادة	مدرسة لتعليم القيادة، نادي سيارات، الشرطة، هيئة الفحص الفني الألمانية TÜV، مكتب رخصة القيادة
عقد/التحقق من التأمين على المسؤولية	شركة تأمين، مركز استشارات المستهلك
فحص/إلغاء التأمين ضد الحوادث	

استخدام فرص الدعم المالي

ما الإجراء؟	من هي الجهة المسؤولة؟
مزايا تأمين الرعاية طويلة الأجل (التقديم على مستوى الرعاية)	تأمين الرعاية طويلة الأجل
"مساعدة للرعاية"	مكتب الرعاية الاجتماعية
أدوات المساعدة مثل سرير الرعاية، مشاية كبار السن، رافع حوض الاستحمام، مواد سلس البول	تأمين الرعاية بدون وصفة طبية أو تأمين صحي بوصفة طبيب
تكييف الشقة أو تجديدها لذوي الاحتياجات الخاصة	تأمين الرعاية طويلة الأجل
بطاقة ذوي الإعاقة الشديدة (تحديد درجة الإعاقة)	مكتب التقاعد
الإعفاء من الاشتراك في دفع ثمن الأدوية، وما إلى ذلك.	التأمين الصحي

الاستفادة من الدعم وعروض الإغاثة

ما الإجراء؟	من هي الجهة المسؤولة؟
مجموعة مناقشة أو مجموعة مساعدة ذاتية للأقارب	جمعية الزهايمر المحلية والجمعيات الخيرية وخدمات رعاية المرضى الخارجيين
مناسبات تثقيفية ودورات تدريبية حول الصورة السريرية	جمعية الزهايمر المحلية، مراكز الاستشارة
تخفيض ساعات العمل للرعاية على المدى القصير أو الطويل	المعلومات على موقع وزارة العمل والشؤون الاجتماعية الاتحادية على الإنترنت www.bmas.de (ضمن "قانون العمل/توافق الرعاية والعمل")
الدعم المنزلي بالساعة من قبل المساعدين (المتطوعين)	جمعية الزهايمر المحلية، خدمات رعاية المرضى الخارجيين، المنازل متعددة الأجيال
مجموعات الرعاية	جمعية الزهايمر المحلية، خدمات رعاية المرضى الخارجيين
الرعاية المنزلية	خدمات رعاية المرضى الخارجيين
الرعاية في ساعات النهار فقط	مرافق الرعاية النهارية، دور رعاية المسنين
الرعاية أثناء غياب الشخص الراعي معتمد	تقديم الطلب لدى تأمين الرعاية الطويلة الأجل
الرعاية قصيرة الأجل	دور رعاية المسنين، مرافق الرعاية قصيرة الأجل، تقديم الطلب لدى تأمين الرعاية الطويلة الأجل
عروض العطلات تحت الإشراف	جمعية الزهايمر، قائمة الجمعية الألمانية لمرض الزهايمر
تدابير إعادة التأهيل	التأمين الصحي، جهة تقديم تأمين التقاعد

مناقشة خيارات العلاج مع الطبيب

ما الإجراء؟	ما الإجراء؟
الأدوية	مضادات الخرف، مضادات الاكتئاب في حالة الضرورة، الأدوية المضادة للقلق والخوف
العلاجات غير الدوائية	العلاج الوظيفي، العلاج الطبيعي، علاج النطق، تدريب أداء الدماغ عند الاقتضاء
الأمراض الأخرى	مراجعة خطة الأدوية، الفحوصات الطبية المنتظمة
الأسنان	الفحوص المنتظمة
السمع	الفحص، جهاز السمع في حالة الضرورة

باعتبارك أحد أفراد العائلة، اهتم بصحتك

ما الإجراء؟	من هي الجهة المسؤولة؟
الفحوصات الصحية المنتظمة	طبيب العائلة/طبيب الرعاية الأولية
عروض التمارين/العلاجات	الأندية، عيادات العلاج الطبيعي، غير ذلك
تعلم أساليب الاسترخاء	مراكز تعليم الكبار، الأندية، التأمين الصحي، غير ذلك
التقدم بطلب للحصول على تدابير إعادة التأهيل لمقدمي الرعاية من الأقارب	التأمين الصحي، جهة تقديم تأمين التقاعد
تخصيص أوقات للراحة	

نحن هنا من أجلك!

الهاتف الخاص بمرض الزهايمر: 030 - 259 37 95 14



www.deutsche-alzheimer.de

Was tun nach der Demenz-Diagnose?

Wenn eine Demenz diagnostiziert wird, stellen sich für Betroffene und Angehörige eine Vielzahl von Fragen. Es gibt wichtige Dinge, die man möglichst rasch in Angriff nehmen sollte. Einen Überblick dazu gibt Ihnen unsere Checkliste.

Beratung in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Beratungstermin vereinbaren	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Pflegestützpunkt, Beratungsstelle für pflegende Angehörige

Adressen finden Sie im Internet, über Ihre Pflegekasse oder das bundesweite Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14

Meine Beratungsstelle: _____

Rechtliche Fragen regeln

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	Betreuungsverein, Beratungsstelle, Rechtsanwalt/Notar
Rechtliche Betreuung	Betreuungsgericht, Beratungsstelle, Betreuungsverein

Patientenverfügung	Hausarzt, Hospizverein
Testament	Eigenhändig, Notar
Autofahren	Hausarzt
Überprüfung der Fahreignung	Fahrschule, Automobilclub, Polizei, TÜV, Führerscheinstelle
Haftpflichtversicherung abschließen/ überprüfen Unfallversicherung überprüfen/ kündigen	Versicherungsunternehmen, Verbraucherzentrale

Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten nutzen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Leistungen der Pflegeversicherung (Pflegegrad beantragen)	Pflegekasse
„Hilfe zur Pflege“	Sozialamt
Hilfsmittel wie Pflegebett, Rollator, Badewannenlifter, Inkontinenzmaterialien	Pflegekasse ohne bzw. Krankenkasse mit ärztlicher Verordnung
Wohnungsanpassung, bzw. behindertengerechter Umbau	Pflegekasse
Schwerbehindertenausweis (Feststellung des Grads der Behinderung)	Versorgungsamt
Befreiung von der Zuzahlung für Medikamente usw.	Krankenkasse


Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Gesprächskreis oder Selbsthilfegruppe für Angehörige	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Wohlfahrtsverbände, ambulante Pflegedienste
Informationsveranstaltungen und Schulungen zum Krankheitsbild	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Beratungsstellen
Kurzzeitige oder längerfristige Reduzierung der Arbeitszeit für die Pflege	Infos auf der Internetseite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales www.bmas.de (unter „Arbeitsrecht / Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“)
Stundenweise häusliche Betreuung durch (ehrenamtliche) Helferinnen und Helfer	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste, Mehrgenerationenhäuser
Betreuungsgruppen	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste
Häusliche Pflege	Ambulante Pflegedienste
Tagespflege	Tagespflegeeinrichtungen, Pflegeheime
Verhinderungspflege	Antrag bei der Pflegekasse
Kurzzeitpflege	Pflegeheime, Kurzzeitpflegeeinrichtungen, Antrag bei der Pflegekasse
Betreute Urlaubsangebote	Alzheimer-Gesellschaften, Liste bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
Reha-Maßnahmen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger

Behandlungsmöglichkeiten mit der Ärztin/ dem Arzt besprechen

Was?	
Medikamente	Antidementiva, ggf. Antidepressiva, Angstlösende Medikamente
Nicht-medikamentöse Therapien	Ergotherapie, Krankengymnastik, Logopädie, evtl. Hirnleistungstraining
Sonstige Erkrankungen	Medikamentenplan überprüfen, regelmäßige Gesundheitskontrollen
Zähne	Regelmäßige Kontrollen
Gehör	Überprüfen, ggf. Hörgerät

Als Angehörige/r für die eigene Gesundheit sorgen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Regelmäßige Gesundheitschecks	Hausärztin/ Hausarzt
Bewegungsangebote/-therapien wahrnehmen	Vereine, Physiotherapeutische Praxen, sonstige
Entspannungsmethoden erlernen	Volkshochschule, Vereine, Krankenkassen, sonstige
Rehabilitationsmaßnahme für pflegende Angehörige beantragen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger
Für Auszeiten sorgen	

Wir sind für Sie da!



Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14

www.deutsche-alzheimer.de