

What happens after receiving a dementia diagnosis?

When dementia is diagnosed, both the person affected and their relatives are likely to have lots of different questions. There are some important things that should be dealt with as quickly as possible. Our checklist will give you an overview.

Organise a consultation

<i>What?</i>	<i>Who can I contact?</i>
Arrange a consultation appointment	Local Alzheimer's Association, care support centre, advice centre for relatives caring for the individual

You can find the addresses online, through your long-term care insurance fund or the national Alzheimer's helpline:
030 - 259 37 95 14

My consultation centre: _____

Deal with legal issues

<i>What?</i>	<i>Who can I contact?</i>
Lasting Power of Attorney, Advance directive on guardianship	Guardianship agency, guardianship authority, lawyer/notary

Legal guardianship	Local district court, guardianship agency, guardianship authority
Living Will	General practitioner, hospice association
Will	hand written by the individual person, notary
Driving a car	General practitioner
Verification of fitness to drive	Driving school, driving club/society, the police, TÜV [German vehicular inspection service], driving licence office
Take out / check insurance policy covering civil liability; check/cancel accident insurance	Insurance company, consumer advice centre

Make use of available financial support

<i>What?</i>	<i>Who can I contact?</i>
Benefits of care insurance (apply for a care level/grade)	Long-term care insurance
“Hilfe zur Pflege” [Help to Care]	Social welfare office
Care aids such as a nursing bed, walker, bath lift, incontinence supplies	Long-term care insurance without, or health insurance with, a medical prescription
Adaptation of the residence or barrier-free renovation work	Long-term care insurance
Severely disabled person's pass (determination of the degree of disability)	Pension Office
Exemption from co-payment for medicines, etc.	Health insurance


Take advantage of any support and assistance on offer

What?	Who can I contact?
Discussion group or self-help group for family carers	Local Alzheimer's Association, charities, home care services
Information events and training on how the disease progresses	Local Alzheimer's Association, counselling centres
Caregiver leave (Short-term or longer-term reduction of working hours)	Information available on the website of the Federal Ministry of Family Affairs, Senior Citizen, Women and Youth www.bmfsfj.de
Hourly home care by (volunteer) helpers	Local Alzheimer's Association, outpatient care services, multi-generational homes
Support groups	Local Alzheimer's Association, home care services
Home care	Home care services
Day care	Day care facilities, nursing homes
Respite care	Application to the long-term care insurance fund
Short-term care	Nursing homes, short-term care facilities, application to the long-term care insurance fund
Supervised holiday offers	Alzheimer's Associations (list available from the German Alzheimer's Association)
Rehabilitation measures	Health insurance, pension insurance institution

Discuss treatment options with the doctor

What?	
Medication	Anti-dementia drugs, possibly antidepressants, anxiety-relieving drugs
Non-medication treatments	Occupational therapy, physiotherapy, speech therapy, possibly brain power training
Other diseases	Check medication schedule, regular health checks
Teeth	Regular checks
Hearing	Check, if necessary use a hearing aid

Taking care of your own health as a family carer

What?	Who can I contact?
Regular health checks	General practitioner
Make use of exercise options / movement therapies	Associations, physiotherapeutic practices, other
Learn relaxation methods	Adult education centre, associations, health insurance, other
Applying for a rehabilitation measure for relatives taking on the role of carer	Health insurance, pension insurance institution
Ensure you have time-outs	

We are here for you!



Alzheimer's helpline: 030 - 259 37 95 14

www.deutsche-alzheimer.de

Was tun nach der Demenz-Diagnose?

Wenn eine Demenz diagnostiziert wird, stellen sich für Betroffene und Angehörige eine Vielzahl von Fragen. Es gibt wichtige Dinge, die man möglichst rasch in Angriff nehmen sollte. Einen Überblick dazu gibt Ihnen unsere Checkliste.

Patientenverfügung	Hausarzt, Hospizverein
Testament	Eigenhändig, Notar
Autofahren	Hausarzt
Überprüfung der Fahreignung	Fahrschule, Automobilclub, Polizei, TÜV, Führerscheinstelle
Haftpflichtversicherung abschließen/ überprüfen Unfallversicherung überprüfen/ kündigen	Versicherungsunternehmen, Verbraucherzentrale

Beratung in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Beratungstermin vereinbaren	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Pflegestützpunkt, Beratungsstelle für pflegende Angehörige

Adressen finden Sie im Internet, über Ihre Pflegekasse oder das bundesweite Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14

Meine Beratungsstelle: _____

Rechtliche Fragen regeln

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	Betreuungsverein, Beratungsstelle, Rechtsanwalt/Notar
Rechtliche Betreuung	Betreuungsgericht, Beratungsstelle, Betreuungsverein

Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten nutzen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Leistungen der Pflegeversicherung (Pflegegrad beantragen)	Pflegekasse
„Hilfe zur Pflege“	Sozialamt
Hilfsmittel wie Pflegebett, Rollator, Badewannenlifter, Inkontinenzmaterialien	Pflegekasse ohne bzw. Krankenkasse mit ärztlicher Verordnung
Wohnungsanpassung, bzw. behindertengerechter Umbau	Pflegekasse
Schwerbehindertenausweis (Feststellung des Grads der Behinderung)	Versorgungsamt
Befreiung von der Zuzahlung für Medikamente usw.	Krankenkasse


Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Gesprächskreis oder Selbsthilfegruppe für Angehörige	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Wohlfahrtsverbände, ambulante Pflegedienste
Informationsveranstaltungen und Schulungen zum Krankheitsbild	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Beratungsstellen
Kurzzeitige oder längerfristige Reduzierung der Arbeitszeit für die Pflege	Infos auf der Internetseite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales www.bmas.de (unter „Arbeitsrecht / Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“)
Stundenweise häusliche Betreuung durch (ehrenamtliche) Helferinnen und Helfer	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste, Mehrgenerationenhäuser
Betreuungsgruppen	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste
Häusliche Pflege	Ambulante Pflegedienste
Tagespflege	Tagespflegeeinrichtungen, Pflegeheime
Verhinderungspflege	Antrag bei der Pflegekasse
Kurzzeitpflege	Pflegeheime, Kurzzeitpflegeeinrichtungen, Antrag bei der Pflegekasse
Betreute Urlaubsangebote	Alzheimer-Gesellschaften, Liste bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
Reha-Maßnahmen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger

Behandlungsmöglichkeiten mit der Ärztin/ dem Arzt besprechen

Was?	
Medikamente	Antidementiva, ggf. Antidepressiva, Angstlösende Medikamente
Nicht-medikamentöse Therapien	Ergotherapie, Krankengymnastik, Logopädie, evtl. Hirnleistungstraining
Sonstige Erkrankungen	Medikamentenplan überprüfen, regelmäßige Gesundheitskontrollen
Zähne	Regelmäßige Kontrollen
Gehör	Überprüfen, ggf. Hörgerät

Als Angehörige/r für die eigene Gesundheit sorgen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Regelmäßige Gesundheitschecks	Hausärztin/ Hausarzt
Bewegungsangebote/-therapien wahrnehmen	Vereine, Physiotherapeutische Praxen, sonstige
Entspannungsmethoden erlernen	Volkshochschule, Vereine, Krankenkassen, sonstige
Rehabilitationsmaßnahme für pflegende Angehörige beantragen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger
Für Auszeiten sorgen	

Wir sind für Sie da!



Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14

www.deutsche-alzheimer.de