

Co jeszcze można zrobić po postawieniu diagnozy choroby demencyjnej?

Po zdiagnozowaniu choroby demencyjnej osoby nią dotknięte oraz krewni zadają sobie wiele pytań. Istnieje kilka ważnych kwestii, o które należy zatroszczyć się możliwie szybko. Niniejszy przegląd zawiera naszą listę kontrolną.

Skorzystanie z doradztwa

Co można zrobić?	Z kim można się skontaktować?
Ustalić termin spotkania z doradcą	Miejsce Stowarzyszenie Chorych na Alzheimera, punkt pomocy opiekuńczej, punkt doradztwa dla krewnych sprawujących opiekę nad chorym

Adresy można znaleźć w internecie, za pośrednictwem kasy chorych lub poprzez ogólnokrajowy telefon zaufania ds. choroby Alzheimera: 030 259 37 95 14

Mój punkt doradczy: _____

Uregulowanie kwestii prawnych

Co można zrobić?	Z kim można się skontaktować?
Upoważnienie do sprawowania opieki, rozporządzenie dotyczące opieki	Stowarzyszenie opieki, centrum doradcze, prawnik / notariusz

Opieka prawna	Sąd opiekuńczy, centrum wsparcia, stowarzyszenie opieki
Rozporządzenia pacjenta	Lekarz rodzinny, hospicjum wsparcia
Testament	Własnoręczne podpisy, notariusz
Prowadzenie samochodu	Lekarz rodzinny
Kontrola zdolności do prowadzenia pojazdów	Szkoła jazdy, klub motoryzacyjny, policja, TÜV, organ wydający prawo jazdy
Zawarcie / sprawdzenie umowy ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej Sprawdzenie / wypowiedzenie umowy ubezpieczenia wypadkowego	Firma ubezpieczeniowa, centrum konsumenckie

Skorzystanie z możliwości wsparcia finansowego

Co można zrobić?	Z kim można się skontaktować?
Świadczenia z tytułu ubezpieczenia dla osób wymagających opieki (ubieganie się o określenie stopnia pielęgnacji)	Kasa opiekuńcza
„Pomoc w pielęgnacji“	Urząd ds. społecznych
Środki pomocowe takie jak łóżko pielęgnacyjne, rolator, podnośnik do wanny, materiały do inkontynencji	Kasa opiekuńcza bez zlecenia lekarskiego lub na zlecenie lekarza
Dostosowanie mieszkania lub przystosowanie do potrzeb osób niepełnosprawnych	Kasa opiekuńcza
Legitymacja osoby niepełnosprawnej (określenie stopnia niepełnosprawności)	Urząd opieki
Zwolnienie z dopłaty do leków	Kasa chorych


Skorzystanie z ofert pomocy i wsparcia

Co można zrobić?	Z kim można się skontaktować?
Grupa dyskusyjna lub grupa samopomocy dla krewnych	Lokalne Stowarzyszenie Chorych na Alzheimera, organizacje charytatywne, usługi opieki ambulatoryjnej
Wydarzenia o charakterze informacyjnym i szkolenia dotyczące obrazu klinicznego demencji	Lokalne Stowarzyszenie Chorych na Alzheimera, centra doradcze
Krótkoterminowa lub długoterminowa redukcja czasu pracy w związku ze świadczeniem opieki	Informacje na stronie internetowej Federalnego Ministerstwa Pracy i Spraw Socjalnych www.bmas.de (pod adresem „Prawo pracy / godzenie opieki i obowiązków zawodowych“)
Godzinowa opieka domowa sprawowana przez (wolontariuszy) pomocników	Lokalne Stowarzyszenie Chorych na Alzheimera, ambulatoryjne usługi pielęgniarstwa, domy wielopokoleniowe
Grupy opieki	Lokalne Stowarzyszenie Chorych na Alzheimera, ambulatoryjne usługi pielęgniarstwa
Opieka domowa	Usługi opieki ambulatoryjnej
Opieka dzienna	Ośrodki opieki dziennej, domy opieki
Opieka zastępcza	Wniosek do kasy chorych
Opieka krótkoterminowa	Domy opieki, jednostki opieki krótkoterminowej, wniosek do kasy chorych
Oferty urlopowe z opieką	Towarzystwa Chorych na Alzheimera, lista w Niemieckim Towarzystwie Chorych na Alzheimera
Środki Reha	Kasa chorych, ubezpieczenie emerytalne

Omówienie z lekarzem możliwości leczenia

Co można zrobić?	
Leki	Leki przeciw demencji lub leki przeciwdepresyjne, leki przeciwłękowe
Terapie nielekowe	Ergoterapia, fizjoterapia, terapia mowy, ewentualnie trening pamięci
Inne choroby	Kontrola przyjmowanych leków, regularne kontrole zdrowia
Zęby	Regularne kontrole
Słuch	Kontrola słuchu, ew. aparat słuchowy

Troska sprawującego opiekę krewnego o własne zdrowie

Co można zrobić?	Z kim można się skontaktować?
Regularne kontrole stanu zdrowia	Lekarz rodzinny
Skorzystanie z oferty / terapii ruchowej	Stowarzyszenia, praktyki fizjoterapeutyczne, inne
Nauka metod relaksacyjnych	Ośrodki kształcenia dorosłych, stowarzyszenia, kasy chorych, pozostałe
Złożenie wniosku o środki rehabilitacyjne dla krewnych sprawujących opiekę nad chorym	Kasa chorych, ubezpieczenie emerytalne
Dbanie o czas wolny	

Pozostajemy do Państwa dyspozycji!



Telefon w sprawach związanych z chorobą Alzheimera: 030 - 259 37 95 14

www.deutsche-alzheimer.de

Was tun nach der Demenz-Diagnose?

Wenn eine Demenz diagnostiziert wird, stellen sich für Betroffene und Angehörige eine Vielzahl von Fragen. Es gibt wichtige Dinge, die man möglichst rasch in Angriff nehmen sollte. Einen Überblick dazu gibt Ihnen unsere Checkliste.

Beratung in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Beratungstermin vereinbaren	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Pflegestützpunkt, Beratungsstelle für pflegende Angehörige

Adressen finden Sie im Internet, über Ihre Pflegekasse oder das bundesweite Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14

Meine Beratungsstelle: _____

Rechtliche Fragen regeln

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	Betreuungsverein, Beratungsstelle, Rechtsanwalt/Notar
Rechtliche Betreuung	Betreuungsgericht, Beratungsstelle, Betreuungsverein

Patientenverfügung	Hausarzt, Hospizverein
Testament	Eigenhändig, Notar
Autofahren	Hausarzt
Überprüfung der Fahreignung	Fahrschule, Automobilclub, Polizei, TÜV, Führerscheinstelle
Haftpflichtversicherung abschließen/ überprüfen Unfallversicherung überprüfen/ kündigen	Versicherungsunternehmen, Verbraucherzentrale

Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten nutzen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Leistungen der Pflegeversicherung (Pflegegrad beantragen)	Pflegekasse
„Hilfe zur Pflege“	Sozialamt
Hilfsmittel wie Pflegebett, Rollator, Badewannenlifter, Inkontinenzmaterialien	Pflegekasse ohne bzw. Krankenkasse mit ärztlicher Verordnung
Wohnungsanpassung, bzw. behindertengerechter Umbau	Pflegekasse
Schwerbehindertenausweis (Feststellung des Grads der Behinderung)	Versorgungsamt
Befreiung von der Zuzahlung für Medikamente usw.	Krankenkasse


Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Gesprächskreis oder Selbsthilfegruppe für Angehörige	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Wohlfahrtsverbände, ambulante Pflegedienste
Informationsveranstaltungen und Schulungen zum Krankheitsbild	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Beratungsstellen
Kurzzeitige oder längerfristige Reduzierung der Arbeitszeit für die Pflege	Infos auf der Internetseite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales www.bmas.de (unter „Arbeitsrecht / Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“)
Stundenweise häusliche Betreuung durch (ehrenamtliche) Helferinnen und Helfer	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste, Mehrgenerationenhäuser
Betreuungsgruppen	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste
Häusliche Pflege	Ambulante Pflegedienste
Tagespflege	Tagespflegeeinrichtungen, Pflegeheime
Verhinderungspflege	Antrag bei der Pflegekasse
Kurzzeitpflege	Pflegeheime, Kurzzeitpflegeeinrichtungen, Antrag bei der Pflegekasse
Betreute Urlaubsangebote	Alzheimer-Gesellschaften, Liste bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
Reha-Maßnahmen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger

Behandlungsmöglichkeiten mit der Ärztin/ dem Arzt besprechen

Was?	
Medikamente	Antidementiva, ggf. Antidepressiva, Angstlösende Medikamente
Nicht-medikamentöse Therapien	Ergotherapie, Krankengymnastik, Logopädie, evtl. Hirnleistungstraining
Sonstige Erkrankungen	Medikamentenplan überprüfen, regelmäßige Gesundheitskontrollen
Zähne	Regelmäßige Kontrollen
Gehör	Überprüfen, ggf. Hörgerät

Als Angehörige/r für die eigene Gesundheit sorgen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Regelmäßige Gesundheitschecks	Hausärztin/ Hausarzt
Bewegungsangebote/-therapien wahrnehmen	Vereine, Physiotherapeutische Praxen, sonstige
Entspannungsmethoden erlernen	Volkshochschule, Vereine, Krankenkassen, sonstige
Rehabilitationsmaßnahme für pflegende Angehörige beantragen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger
Für Auszeiten sorgen	

Wir sind für Sie da!



Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14

www.deutsche-alzheimer.de