

Demans teşhisi sonrasında ne yapmalı?

Bir demans teşhisi konulmuşsa, ilgili kişinin ve yakınlarının aklına pek çok soru gelir. Mümkün olduğunca çabuk ele alınması gereken önemli şeyler bulunur. Kontrol listemiz size bunlarla ilgili bir genel bakış sunuyor.

Danışmanlık hizmeti alma

Ne?	Muhatap kim?
Danışma randevusu belirleme	Yerel alzheimer derneği, bakım destek noktası, bakım sağlayan yakınlar için danışmanlık noktası

Adresleri internetten, bakım kasanızdan veya eyalet çapında hizmet veren alzheimer hattından öğrenebilirsiniz: 030 259 37 95 14

Danışma noktam: _____

Hukuki soruların düzenlenmesi

Ne?	Muhatap kim?
Tedbir vekaletnamesi, vesayet talimatnamesi	Vesayet derneği, danışma makamı, avukat/noter
Hukuki vesayet	Vesayet mahkemesi, vesayet makamı, vesayet derneği

Hasta onamı	Aile doktoru, hospis derneği
Vasiyetname	Kendi eliyle, noter
Araç kullanma	Aile doktoru
Araç kullanma yetkinliğinin kontrolü	Sürücü kursu, otomobil kulübü, polis, TÜV, ehliyet makamı
Mali mesuliyet sigortası yaptıрма/ kontrol etme Kaza sigortası kontrol etme/ feshetme	Sigorta şirketi, tüketici merkezi

Parasal destek olanaklarından faydalanma

Ne?	Muhatap kim?
Bakım sigortasının hizmetleri (Bakım derecesi talebinde bulunun)	Bakım kasası
“Bakım için yardım”	Sosyal daire
Bakım yatağı, yürüteç, küvet asansörü, inkontinans malzemeleri gibi yardımcı gereçler	Doktor reçetesiz bakım kasası veya doktor reçeteli sağlık kasası
Yaşam alanının uyarlanması veya engellilere uygun tadilat	Bakım kasası
Ağır engelli kimliği (Engel derecesinin belirlenmesi)	Sosyal bakım dairesi
İlaçlar vs. için ek ödeme muafiyeti	Sağlık kasası


Destek ve muafiyet tekliflerinden yararlanma

Ne?	Muhatap kim?
Yakınları için konuşma grubu veya kendi kendine yardım grubu	Yerel alzheimer derneği, sosyal yardım dernekleri, ayakta bakım hizmetleri
Klinik tabloya dair bilgi toplantıları ve eğitimler	Yerel alzheimer derneği, danışmanlık noktaları
Bakım için çalışma zamanının kısa süreli veya uzun vadeli azaltılması	Bilgileri Federal Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı internet sayfasında bulabilirsiniz www.bmas.de (şurada "Arbeitsrecht / Vereinbarkeit von Pflege und Beruf")
(Gönüllü) yardımcıları vasıtasıyla saatlik ev bakımı	Yerel alzheimer derneği, ayakta bakım hizmetleri, çoklu nesil evi
Bakım grupları	Yerel alzheimer derneği, ayakta bakım hizmetleri
Evde bakım	Ayakta bakım hizmetleri
Günlük bakım	Günlük bakım tesisleri, bakım evleri
Vekaleten bakım	Bakım kasasına başvuru
Kısa süreli bakım	Bakım evleri, kısa süreli bakım yardımı, bakım kasasına başvuru
Refakatli tatil teklifleri	Alzheimer dernekleri, Alman Alzheimer Derneği'nde liste
Rehabilitasyon tedbirleri	Sağlık kasası, emeklilik sigortası kuruluşu

Tedavi olanaklarının doktorla görüşülmesi

Ne?	Muhatap kim?
İlaçlar	Anti demans, gerekirse antidepresan, edişe giderici ilaçlar
ilaç dışı terapiler	Ergoterapi, hasta jimnastiği, logopedi, gerekirse beyin performansı egzersizi
Diğer hastalıklar	İlaç planının kontrol edilmesi, düzenli sağlık kontrolleri
Dişler	Düzenli kontroller
İşitme	Kontrol, gerekirse işitme cihazı

Yakını olarak kendi sağlığınıza ilgilenme

Ne?	Muhatap kim?
Düzenli sağlık kontrolleri	Aile doktoru
Hareket tekliflerinden/ terapilerinden yararlanma	Dernekler, fizyoterapi tedavi merkezleri, diğer
gevşeme metotlarını öğrenme	Bakım sağlayan yakınlar için halk eğitim merkezleri
dernekler, sağlık kasaları, diğer rehabilitasyon tedbirleri	Sağlık kasası, emeklilik sigortası kuruluşu
aralarda destek sağlıyor	

Biz sizin için varız!



Alzheimer telefonu: 030 - 259 37 95 14

www.deutsche-alzheimer.de

Was tun nach der Demenz-Diagnose?

Wenn eine Demenz diagnostiziert wird, stellen sich für Betroffene und Angehörige eine Vielzahl von Fragen. Es gibt wichtige Dinge, die man möglichst rasch in Angriff nehmen sollte. Einen Überblick dazu gibt Ihnen unsere Checkliste.

Beratung in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Beratungstermin vereinbaren	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Pflegestützpunkt, Beratungsstelle für pflegende Angehörige

Adressen finden Sie im Internet, über Ihre Pflegekasse oder das bundesweite Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14

Meine Beratungsstelle: _____

Rechtliche Fragen regeln

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	Betreuungsverein, Beratungsstelle, Rechtsanwalt/Notar
Rechtliche Betreuung	Betreuungsgericht, Beratungsstelle, Betreuungsverein

Patientenverfügung	Hausarzt, Hospizverein
Testament	Eigenhändig, Notar
Autofahren	Hausarzt
Überprüfung der Fahreignung	Fahrschule, Automobilclub, Polizei, TÜV, Führerscheinstelle
Haftpflichtversicherung abschließen/ überprüfen Unfallversicherung überprüfen/ kündigen	Versicherungsunternehmen, Verbraucherzentrale

Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten nutzen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Leistungen der Pflegeversicherung (Pflegegrad beantragen)	Pflegekasse
„Hilfe zur Pflege“	Sozialamt
Hilfsmittel wie Pflegebett, Rollator, Badewannenlifter, Inkontinenzmaterialien	Pflegekasse ohne bzw. Krankenkasse mit ärztlicher Verordnung
Wohnungsanpassung, bzw. behindertengerechter Umbau	Pflegekasse
Schwerbehindertenausweis (Feststellung des Grads der Behinderung)	Versorgungsamt
Befreiung von der Zuzahlung für Medikamente usw.	Krankenkasse


Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Gesprächskreis oder Selbsthilfegruppe für Angehörige	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Wohlfahrtsverbände, ambulante Pflegedienste
Informationsveranstaltungen und Schulungen zum Krankheitsbild	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Beratungsstellen
Kurzzeitige oder längerfristige Reduzierung der Arbeitszeit für die Pflege	Infos auf der Internetseite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales www.bmas.de (unter „Arbeitsrecht / Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“)
Stundenweise häusliche Betreuung durch (ehrenamtliche) Helferinnen und Helfer	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste, Mehrgenerationenhäuser
Betreuungsgruppen	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste
Häusliche Pflege	Ambulante Pflegedienste
Tagespflege	Tagespflegeeinrichtungen, Pflegeheime
Verhinderungspflege	Antrag bei der Pflegekasse
Kurzzeitpflege	Pflegeheime, Kurzzeitpflegeeinrichtungen, Antrag bei der Pflegekasse
Betreute Urlaubsangebote	Alzheimer-Gesellschaften, Liste bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
Reha-Maßnahmen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger

Behandlungsmöglichkeiten mit der Ärztin/ dem Arzt besprechen

Was?	
Medikamente	Antidementiva, ggf. Antidepressiva, Angstlösende Medikamente
Nicht-medikamentöse Therapien	Ergotherapie, Krankengymnastik, Logopädie, evtl. Hirnleistungstraining
Sonstige Erkrankungen	Medikamentenplan überprüfen, regelmäßige Gesundheitskontrollen
Zähne	Regelmäßige Kontrollen
Gehör	Überprüfen, ggf. Hörgerät

Als Angehörige/r für die eigene Gesundheit sorgen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Regelmäßige Gesundheitschecks	Hausärztin/ Hausarzt
Bewegungsangebote/-therapien wahrnehmen	Vereine, Physiotherapeutische Praxen, sonstige
Entspannungsmethoden erlernen	Volkshochschule, Vereine, Krankenkassen, sonstige
Rehabilitationsmaßnahme für pflegende Angehörige beantragen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger
Für Auszeiten sorgen	

Wir sind für Sie da!



Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14

www.deutsche-alzheimer.de