

Làm gì sau khi có chẩn đoán Sa sút Trí tuệ?

Khi có chẩn đoán chứng sa sút trí tuệ, những người bị ảnh hưởng và gia đình của họ có vô số câu hỏi. Có những điều quan trọng mà ta nên giải quyết càng nhanh càng tốt. Danh mục kiểm tra của chúng tôi cung cấp Ông/Bà một cái nhìn tổng quan.

Dùng quyền được tư vấn

Việc gì?	Ai là người đối thoại?
sắp xếp một cuộc hẹn để được tư vấn	Hội Alzheimer địa phương, trạm hỗ trợ điều dưỡng, cơ sở tư vấn cho người thân điều dưỡng người bệnh

Ông/Bà có thể tìm thấy các địa chỉ trên Internet, qua Quỹ bảo hiểm điều dưỡng của mình hoặc điện thoại riêng cho bệnh Alzheimer trên toàn quốc: 030 - 259 37 95 14

Cơ sở tư vấn của tôi: _____

Điều chỉnh các vấn đề pháp lý

Vật gì/Cái gì?	Đó là người đối thoại?
Giấy ủy quyền định liệu, Quyền chăm sóc	Hội điều dưỡng, cơ sở tư vấn, luật sư / công chứng viên
Giám hộ pháp lý	Tòa án giám hộ, cơ sở giám hộ, hiệp hội giám hộ
Bản tiên định của bệnh nhân	Bác sĩ gia đình, hội điều dưỡng thiện nguyện

di chúc	chính tay, công chứng viên
lái xe	bác sĩ gia đình
Kiểm tra sức khỏe để lái xe	Trường dạy lái xe, câu lạc bộ xe hơi, cảnh sát, cơ sở giám sát kỹ thuật TÜV, sở cấp bằng lái xe
Kiểm tra hoặc ký hợp đồng bảo hiểm trách nhiệm/ hủy hoặc ký hợp đồng bảo hiểm tai nạn	Công ty bảo hiểm, Trung tâm người tiêu dùng

Tận dụng các khả năng hỗ trợ tài chính

Việc gì/Cái gì?	Ai là người đối thoại?
Quyền lợi Bảo hiểm điều dưỡng điều dưỡng (theo mức điều dưỡng điều dưỡng)	quỹ điều dưỡng
„Trợ giúp Điều dưỡng”	Sở Xã hội
Các vật dụng hỗ trợ như giường điều dưỡng, xe lăn, thang bồn tắm, các vật liệu phòng mất tự chủ bài tiết	Quỹ Bảo hiểm điều dưỡng dài hạn không có hoặc Quỹ bảo hiểm y tế theo đơn của bác sĩ
Thích nghi hoặc cải tạo căn hộ cho người khuyết tật	Quỹ điều dưỡng
Thẻ chứng nhận thương tật (xác định mức thương tật)	Sở cấp dưỡng
Miễn trả tiền thuốc, v.v.	Quỹ bảo hiểm y tế

BARMER

Die Übersetzung wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V finanziert durch die BARMER. Gewährleistungs- oder Leistungsansprüche gegenüber den Krankenkassen können daraus nicht erwachsen. Für die Inhalte und Gestaltung ist die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. verantwortlich.

Bản dịch được BARMER tài trợ trong phạm vi khuyến khích hoạt động tự cứu theo điều § 20 h Bộ Luật Xã hội V. Không thể dựa vào vào điều luật này đưa ra những đòi hỏi đảm bảo hoặc đòi hỏi quyền lợi đối với các công ty bảo hiểm. Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. (Hội Alzheimer Đức) chịu trách nhiệm về nội dung và trình bày.

Tận dụng các đề nghị hỗ trợ và giải tỏa

Vật gì/Cái gì?	Ai là người đối thoại?
Nhóm thảo luận hoặc nhóm tự cứu cho người thân	Hội Alzheimer địa phương, các tổ chức từ thiện, các dịch vụ điều dưỡng tại nhà
Các cuộc thông tin và các khóa đào tạo về bệnh lý	Hội Alzheimer địa phương, các cơ sở tư vấn
Giảm thời gian ngắn hạn hoặc dài hạn cho việc điều dưỡng	Thông tin trên trang web của Bộ Lao động và Xã hội Liên bang www.bmas.de (tại „Luật lao động / sự tương thích giữa việc điều dưỡng và nghề nghiệp“)
Điều dưỡng tại nhà hàng giờ bởi những người giúp đỡ (tự nguyện)	Hội Alzheimer địa phương, dịch vụ điều dưỡng ngoại trú, nhà nhiều thế hệ
các nhóm hỗ trợ	Hội Alzheimer địa phương, Dịch vụ điều dưỡng ngoại trú
điều dưỡng gia đình	Dịch vụ điều dưỡng ngoại trú
điều dưỡng ban ngày	Cơ sở điều dưỡng ban ngày, nhà an dưỡng
điều dưỡng thay thế	Đơn xin vào quỹ điều dưỡng
điều dưỡng thay thế ngắn hạn	Nhà an dưỡng, cơ sở điều dưỡng thay thế ngắn hạn, đơn đăng ký quỹ bảo hiểm điều dưỡng
Ưu đãi kỳ nghỉ có giám hộ	Các hội Alzheimer, Danh sách tại hội Alzheimer Đức
các biện pháp phục hồi	Quỹ bảo hiểm y tế, cơ sở bảo hiểm hưu trí

Thảo luận các khả năng lựa chọn điều trị với bác sĩ

Cái gì/Vật gì?	
Thuốc	Thuốc chống sa sút trí tuệ, khi cần có thuốc chống trầm cảm, thuốc giải lo âu
Liệu pháp không dùng thuốc	Liệu pháp nghề nghiệp, vật lý trị liệu, trị liệu ngôn ngữ, có thể bao gồm cả rèn luyện trí óc
Những bệnh khác	Kiểm tra kế hoạch dùng thuốc, kiểm tra sức khỏe thường xuyên
Răng	Kiểm tra thường xuyên
Thính giác	Kiểm tra, có thể cho dùng máy trợ thính

Tự điều dưỡng sức khỏe của mình như một người thân

Vật gì/Cái gì?	Ai là người đối thoại?
Kiểm tra sức khỏe thường xuyên	Bác sĩ gia đình
Chấp nhận những biện pháp vận động cơ thể / các liệu pháp	Câu lạc bộ, cơ sở vật lý trị liệu, những cơ sở khác
Học các phương pháp thư giãn	Trung tâm giáo dục người lớn, các hiệp hội, quỹ bảo hiểm sức khỏe, những cơ sở khác
Đề nghị các biện pháp phục hồi chức năng cho người thân làm việc điều dưỡng	Quỹ bảo hiểm y tế, cơ sở bảo hiểm hưu trí
lo liệu cho các thời gian ngừng	

Chúng tôi ở đây vì Ông/Bà!



Điện thoại chuyên cho bệnh Alzheimer: 030 - 259 37 95 14
www.deutsche-alzheimer.de

Was tun nach der Demenz-Diagnose?

Wenn eine Demenz diagnostiziert wird, stellen sich für Betroffene und Angehörige eine Vielzahl von Fragen. Es gibt wichtige Dinge, die man möglichst rasch in Angriff nehmen sollte. Einen Überblick dazu gibt Ihnen unsere Checkliste.

Patientenverfügung	Hausarzt, Hospizverein
Testament	Eigenhändig, Notar
Autofahren	Hausarzt
Überprüfung der Fahreignung	Fahrschule, Automobilclub, Polizei, TÜV, Führerscheinstelle
Haftpflichtversicherung abschließen/ überprüfen Unfallversicherung überprüfen/ kündigen	Versicherungsunternehmen, Verbraucherzentrale

Beratung in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Beratungstermin vereinbaren	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Pflegestützpunkt, Beratungsstelle für pflegende Angehörige

Adressen finden Sie im Internet, über Ihre Pflegekasse oder das bundesweite Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14

Meine Beratungsstelle: _____

Rechtliche Fragen regeln

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	Betreuungsverein, Beratungsstelle, Rechtsanwalt/Notar
Rechtliche Betreuung	Betreuungsgericht, Beratungsstelle, Betreuungsverein

Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten nutzen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Leistungen der Pflegeversicherung (Pflegegrad beantragen)	Pflegekasse
„Hilfe zur Pflege“	Sozialamt
Hilfsmittel wie Pflegebett, Rollator, Badewannenlifter, Inkontinenzmaterialien	Pflegekasse ohne bzw. Krankenkasse mit ärztlicher Verordnung
Wohnungsanpassung, bzw. behindertengerechter Umbau	Pflegekasse
Schwerbehindertenausweis (Feststellung des Grads der Behinderung)	Versorgungsamt
Befreiung von der Zuzahlung für Medikamente usw.	Krankenkasse

Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Gesprächskreis oder Selbsthilfegruppe für Angehörige	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Wohlfahrtsverbände, ambulante Pflegedienste
Informationsveranstaltungen und Schulungen zum Krankheitsbild	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Beratungsstellen
Kurzzeitige oder längerfristige Reduzierung der Arbeitszeit für die Pflege	Infos auf der Internetseite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales www.bmas.de (unter „Arbeitsrecht / Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“)
Stundenweise häusliche Betreuung durch (ehrenamtliche) Helferinnen und Helfer	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste, Mehrgenerationenhäuser
Betreuungsgruppen	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste
Häusliche Pflege	Ambulante Pflegedienste
Tagespflege	Tagespflegeeinrichtungen, Pflegeheime
Verhinderungspflege	Antrag bei der Pflegekasse
Kurzzeitpflege	Pflegeheime, Kurzzeitpflegeeinrichtungen, Antrag bei der Pflegekasse
Betreute Urlaubsangebote	Alzheimer-Gesellschaften, Liste bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
Reha-Maßnahmen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger

Behandlungsmöglichkeiten mit der Ärztin/dem Arzt besprechen

Was?	
Medikamente	Antidementiva, ggf. Antidepressiva, Angstlösende Medikamente
Nicht-medikamentöse Therapien	Ergotherapie, Krankengymnastik, Logopädie, evtl. Hirnleistungstraining
Sonstige Erkrankungen	Medikamentenplan überprüfen, regelmäßige Gesundheitskontrollen
Zähne	Regelmäßige Kontrollen
Gehör	Überprüfen, ggf. Hörgerät

Als Angehörige/r für die eigene Gesundheit sorgen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Regelmäßige Gesundheitschecks	Hausärztin/ Hausarzt
Bewegungsangebote/-therapien wahrnehmen	Vereine, Physiotherapeutische Praxen, sonstige
Entspannungsmethoden erlernen	Volkshochschule, Vereine, Krankenkassen, sonstige
Rehabilitationsmaßnahme für pflegende Angehörige beantragen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger
Für Auszeiten sorgen	



Wir sind für Sie da!

Alzheimer-Telefon:

030 - 259 37 95 14

www.deutsche-alzheimer.de